

# 澳門中小企業協進會會訊

Dec 2025

心連心：以溝通為門，  
打開心理健康之路講座



## 區宗傑談經濟民生： 優化人才培育+關顧身心 共築澳門和諧社會

為喚醒社會對心理健康的重視，助力青少年及家庭有效應對壓力、緩解情緒困擾，日前，由滙業銀行主辦、澳門天主教學校聯會及澳門中小企業協進會協辦的「心連心：以溝通為門，打開心理健康之路」講座，假澳門粵華中學千禧館順利舉行。講座開始前，區宗傑理事長一如既往地成為澳門各大媒體的爭訪對象，為澳門未來經濟發展把脈獻策；而講座則由三位心理健康及親子教育專家傾囊分享，為與會者帶來實用的身心調適技巧。是次活動充分體現滙業銀行與澳門中小企業協進會「心系民生、肩負責任」的初心，未來將持續關顧澳門各階層人士身心健康，聯手推動社會和諧健康發展。

## 利率緩樓壓、人才為根本 扶持中小企解決就業痛點

區宗傑理事長首先回應本澳利率調整議題。他指出，澳門金融管理局早前跟隨美國聯邦儲備局下調基本利率至4%，但銀行工會已表明不會跟隨減息；據經濟學家預測，明年美聯儲或再減息半厘，累計減息幅度達半厘。利率下降雖能在一定程度上舒緩樓市壓力，

但本澳樓市能否止跌回升，核心不在利率，而取決於內地經濟走勢及市民對未來的信心預期。「若市民對前景缺乏信心，購房意願不足，樓價便難有回升動力，樓市見底仍存懸念。」他直言。

談及本澳經濟整體環境，區理事長坦言，澳門正處於經濟結構轉型關鍵期，服務業衰退已成不可逆轉的趨勢，當中博彩業將面臨雙重挑戰。一方面，人民幣、港元、澳門幣數字化進程加快，資金流向透明度提升，或對博彩業收益帶來影響；另一方面，周邊國家新賭場陸續投運，行業競爭加劇，將直接衝擊澳門博彩業的市場份額。面對粵港澳大灣區金融科技合作及跨境項目發展，他認為，金融機構跨境發展前景與灣區經濟產業狀況緊密相關，單靠引入內地企業到灣區生產並非長遠之計，「解決年輕人就業才是當前核心任務」。

區宗傑理事長強調，政府應優先扶持中小企業成長，推動企業「由小變中、由中變大」，透過培育優質大企業創造高薪就業崗位；同時鼓勵年輕人創業，以創業激發經濟活力，催生更多發展機遇。此外，教育結構優化亦是澳門長遠發展的重中之重，「本澳10所大學課程多集中於文理科，嚴缺工科人才培育資源」，他以德國為例，指發達基礎設施離不開工科人才支撐，而澳門經濟轉型、新工業發展亟需大量技術人才，「培育工科人才已成當務之急，缺一不可」。

區理事長亦十分關注港澳青少年自殺個案有上升趨勢，讓社會深刻認識到心理健康是全民共同面對的重要課題。「疫情後政治經濟環境變化，不少年輕人陷入焦慮迷惘，部分青年因家庭結構改變或沉迷虛擬世界感到孤獨，但低潮亦是轉機。」他呼籲，青少年遇到困難時要勇於向社工、心理學家等專業人士求助，同時多參與運動及正面社交活動，提升心理韌性；社會各界亦應攜手關懷青年身心，共建溫暖健康的社會環境。



## 三位專家傾囊授課 從溝通、家庭、心靈全方位支持心理健康

講座由明愛學生輔導熱線及線上諮詢平台服務主任張玉琪、資深家庭健康顧問暨鮑思高青年服務網絡TeenTeen成長摯友營資深家庭健康顧問梁敬之、心靈健康研究及推動者暨籽識慈善基金董事冼雅珏三位專家，分別從不同維度分享心理健康知識，為與會者帶來真知灼見。



張玉琪 服務主任  
明愛學生輔導熱線及  
線上諮詢平台服務

張玉琪在分享中聚焦青少年心理健康「隱形危機」，她指出，與青少年有效溝通的核心是「深度聆聽+理解接納」，不僅要聽懂他們的語言行為，更要解讀背後的核心需求，比如對歸屬感的渴求、對自我價值的確認。她特別提醒，若發現青少年出現持續兩周以上的心理健康異常，需及時建議其尋求專業評估與協助，提前識別「五變」信號，降低危機發生概率。



梁敬之 先生  
資深家庭健康顧問、鮑思高青年服務  
網絡Teen Teen成長摯友營

梁敬之則引述《澳門青年指標社會調查（2022及2024）》數據指出，不少家長過度聚焦子女品德培育與情緒管理，卻忽視了婚姻關係維護。「穩固的婚姻與和諧的家庭氛圍，是青少年身心健康成長的重要基礎，家長不能顧此失彼。」他建議，家長應平衡家庭關係經營與子女教育，為青年營造溫暖的成長環境。



冼雅珏 博士  
對心靈健康研究及推動者  
籽識慈善基金董事

冼雅珏則表示，壓力並非全然負面，但長期高壓會損害身心；青少年前額葉尚未成熟，更易受情緒驅動做出衝動行為，因此提升心理韌性至關重要。「心理韌性就像『心理肌肉』，需透過鍛鍊強化，核心在於提升自我效能感、情緒調節能力與問題解決技巧。」她更現場帶領與會者開展呼吸與正念練習，示範快速穩定情緒的方法，並建議家長以身作則，建立家庭「心理安全區」，全力支持青少年身心發展。

### 踐行社會責任 持續關顧各階層身心健康

是次心理健康講座內容充實、實用性強，不僅幫助與會者掌握壓力紓緩、親子溝通及心理調適技巧，更進一步喚醒社會對青少年及家庭心理健康的關注，獲得與會者一致好評。



澳門中小企業協進會作為澳門社會的一份子，全體理監事必須肩負社會責任，既關心本澳經濟發展與中小企業成長，亦重視各階層人士的身心健康。未來，將繼續發揮自身優勢，聯手舉辦更多心理健康、民生服務、人才培育等領域的活動，覆蓋青少年、家庭、中小企從業者等不同群體，持續關顧全民身心發展需求，助力澳門經濟轉型升級，共築健康、和諧、穩定的社會環境。

## 澳門國際機場營運30周年酒會隆重舉行 新佈局賦能中小企拓展多元市場



澳門國際機場專營股份有限公司（CAM）日前舉行營運30周年慶祝酒會，匯聚兩地政商民各界，回顧通航30年發展成就，擘畫下階段發展藍圖。全國政協副主席何厚鏞、特區政府運輸工務司司長譚偉文、中國民用航空局副局長馬兵、澳門機場董事會主席馬有恒等擔任主禮嘉賓，本會副理事長司徒璧光代表出席，與近四百名政府部門、民航業界、商界代表共話發展，聚焦機場新佈局為中小企帶來的多元機遇。

機場下階段核心項目以橫琴前置貨站最受矚目，該項目總投資約7億元，佔地6.67萬平方米，2025年10月已奠基，預計2027年上半年投運，年貨物處理能力達30萬噸。項目投用後，貨物可在橫琴完成安檢、打板等前置工序，直運澳門機場起飛，實現「一次報關、一次查驗、一次放行」通關便利化，不僅大幅壓縮中小企跨境物流時間，更減低中轉成本，助企業高效對接全球市場，尤其利好葡語國家及「一帶一路」沿線貿易往來。

跨境電商通道拓展亦為中小企帶來實惠。目前機場已開通「澳門—馬德里」跨境電商包機，埃塞俄比亞航空更成為橫琴前置貨站首家入駐航企，為中小企產品直達歐洲鋪設專屬通道；同時，機場聯同嘉里物流、明捷航空推出「環球清關易」項目，提供跨境電商全球一站式清關、配送服務，有效降低國際貿易門檻，中小企無需承擔高額運營成本，亦可順利拓展海外市場。早前已有本地企業透過相關通道將葡語國家紅酒、特色食品輸往內地，錄得可觀銷售業績。

航線網絡持續優化亦為中小企帶來多重紅利。現時機場已吸引27家航企入駐，開通全球41個目的地航線，覆蓋內地主要城市、東南亞、東北亞等重點區域，其中80%乘客來自內地，為中小企拓展內地客源、開展跨區合作創造便利；機場亦深耕葡語國家市場，開通30餘條相關國際航線，覆蓋葡萄牙、巴西等核心城市，憑藉澳門與葡語國家的獨特聯繫，助中小企低成本開拓葡語市場，發揮澳門「中國與葡語國家商貿合作服務平台」橋樑作用。

此外，機場亦積極探索「航空+電商+物流」一體化服務模式，聯同物流企業為中小企打造「倉儲至國際配送」全鏈路解決方案，並針對中小企貨量小、靈活度高的特點，推出小批量、高附加值產品專屬空運服務；配合特區政府中小企銀行貸款利息補貼等政策，形成「融資+物流+市場」立體支持體系，全方位降低中小企發展壓力。





司徒璧光副理事長表示，澳門機場30年發展成果有目共睹，已成為澳門對外經貿、旅遊往來的核心樞紐。新一輪發展佈局聚焦物流升級、航線拓展與跨境協同，正是中小企突破發展瓶頸、開拓外部市場的重要契機，中小企應主動把握機場發展與澳琴一體化機遇，積極拓展內外市場。協進會亦會持續發揮橋樑紐帶作用，協助中小企整合資源、應對挑戰，共推澳門中小企高質量發展，為澳門經濟多元發展出力。

## 澳門出入口商會慶六十載兼理監事就職 中小企協進會聚焦業界發展新機遇



黃少華副理事長

澳門出入口商會日前舉行成立六十周年酒會暨第三十屆理監事就職典禮，匯聚特區政府代表、各界商賢賢達齊聚慶賀，共探行業轉型與發展新路。本會副理事長黃少華應邀代表出席這個盛會，緊扣活動傳遞的政策導向與產業動向，為本地中小企梳理發展機遇，助力業界把握時勢謀進取。

活動獲全國政協副主席何厚鏵、特區經濟財政司司長戴建業等多位嘉賓主禮，現場聚焦澳門出入口服務業轉型與經濟多元發展主題。出入口商會會長徐偉坤致辭時指出，澳門回歸以來，借力CEPA、內地自由行等政策紅

利，外貿總額從初期約300億元躍升至二四年近1400億元，增幅超四倍，充分彰顯經濟韌性。他強調，業界需把握「中葡平台」經貿優勢、數字金融創新及文旅會展協同效應，聚焦會展與中葡平台聯動、貿易電商化與物流升級，以及「澳門總部+橫琴生產倉儲」跨境新模式，推動行業轉型突破。

特區經濟財政司司長戴建業亦提及，當前全球經濟形勢複雜，數字經濟正推動出入口業邁向一般貿易與跨境電商雙軌並進新格局。特區政府正全力打造珠江西岸國際航空運輸樞紐，持續助推跨境電商產業發展，鼓勵業界注入創新思維，抓緊數字經濟與綠色貿易帶來的機遇，在開放格局中再創佳績。

黃少華副理事長表示，此次活動傳遞的發展信號，為本地中小企帶來重要指引。中小企應善用商協會平台，依托中葡經貿聯通優勢拓展海內外市場，借力橫琴深合區政策紅利探索跨境業務新模式；同時主動擁抱數字經濟，加快業務電商化升級，契合產業發展趨勢。本會將持續助力中小企吃透政策紅利、對接發展機遇，共同為澳門經濟適度多元穩健發展注入動力。

## 尚膳蔬食創業十載 連奪三項官方認可 推出限定套餐賀周年



澳門中小企業協進會理事林志輝主理的尚膳蔬食，喜迎創業十周年里程碑，近期憑藉優質服務與特色料理，連奪三項官方權威認可，成為澳門素食界年度佳話。該店先後獲得澳門旅遊局「星級旅遊服務商戶獎」、經濟局「特色店」及消費者委員會「誠信店」殊榮，三大獎項齊集，實力獲官方全面認可，亦印證澳門中小企深耕細作的發展成果。

向來堅持「素塑出色」核心理念的尚膳蔬食，十年來始終以匠心打磨素食料理，摒棄傳統素食刻板印象，選用新鮮食材融合創意烹調，讓素食成為兼具營養與美感的生活享受，深受本地市民及遊客喜愛。值此十周年誌慶，門店特別推出《生日大晒》限定素食生日套餐，精選當季時令食材入饌，搭配手工精緻禮物，為顧客締造溫馨難忘的生辰體驗。



林志輝理事

林志輝理事感恩各界十年來的支持與厚愛，三項獎項是鼓勵更是責任。未來將繼續深耕素食領域，堅守誠信經營與創新精神，不僅優化料理品質，更計劃推廣素食文化，助力澳門旅遊多元化發展，與市民及遊客共譜下一個十年的精彩素食篇章。

## 一展雙城智創匯

### 澳門智能機電博覽成效豐 賦能灣區產業升級

首屆全球智能機械與電子產品博覽會（AIE）以「灣區智造 全球共享」為主題，開創「一展雙城」辦展新模式，吸引海內外千餘家企業、30多個國家及地區的業界翹楚、政商代表共襄盛舉。主禮嘉賓包括澳門特區行政長官岑浩輝、廣東省省長孟凡利、澳門中聯辦主任鄭新聰、特區經濟財政司司長戴建業等，見證灣區智能產業協同發展新起點。

本屆博覽會總展覽面積達7萬平方米，設六大主題展館，實現「澳門強電子、珠海重機械」精準分工。澳門展區聚焦智能通信與物聯網、智能視聽與元宇宙等領域，匯聚聯想、vivo等龍頭企業，以及澳門50餘家創科企業、4所高校的科研成果；珠海展區則集中展示智能裝備、智慧交通與智能家居科技，愛普生工業機器人、小鵬智駕車型等「黑科技」亮相即引發關注，開幕半日便吸引匈牙利、非洲等海外採購商密集洽談。



開幕典禮後，主旨論壇緊接舉行，全球頂尖專家與產業領袖帶來前沿思想盛宴。諾貝爾化學獎得主丹·謝赫特曼以「AI推動智能機械控制技術突破」為題，解析兩大領域融合方向；中國科學院外籍院士王中林聚焦「智能機械能源與傳感技術」，分享納米發電技術產業應用成果。TCL、杜比實驗室等企業高管亦圍繞智能產業創新、全球合作展開對話，現場發布《智啟未來：全球智能機械與電子產品產業發展白皮書》，為行業發展提供權威前瞻指引。

友會澳門建造商會會員大會主席鄧漢昌先生連同得寶建築集團有限公司執行董事李茵小姐及物業發展部經理韓亦朗先生（本會會員）一同觀展，並與國內的工程資源整合平台負責人作交流討論，瞭解更多建築工程業界數字化應用的發展新趨勢。



## 澳電聯同協進會會員普強科技 首推AI語音機器人 助電力服務智能化升級



博覽會 (AIE) 期間，澳門電力股份有限公司聯同本會會員普強 (國際) 科技有限公司合作，發布並展示全新智能語音機器人系統，澳電亦成為澳門首家在客戶服務體系引入大型語言模型前沿人工智能技術的企業。普強創辦人何國濤指出，AI語音技術應用不僅幫企業降低服務成本、提升客戶體驗，澳門科企更可發揮灣區創新橋樑作用，未來期望與更多伙伴合作，以科技推動澳門經濟適度多元化發展。

兩家企業於博覽會聯合設立展位，重點展示人工智能與數碼化服務領域合作成果，更設智能語音機器人互動體驗區，吸引大批參觀者體驗。澳電前期測試顯示，不少偏好電話諮詢的長者客戶對該機器人反應良好，有效提升客戶服務體驗與營運效率。行政長官岑浩輝、澳門中聯辦主任鄭新聰巡館時，在澳電執行委員會主席梁華權陪同下專程視察展位，詳細了解機器人運作與互動模式。



澳門創科館參展商-本會會員澳淘  
跨境電商董事總經理李敬業先生(左二)

本屆博覽會成效顯著，全方位推動技術對接與產業賦能。據主辦方統計，展期三天促成逾千場商業配對，達成120餘份合作協議，意向採購額突破5億元人民幣，當中15%涉及葡萄牙、巴西等葡語國家，充分發揮澳門中葡商貿平台獨特優勢。

澳門本土企業收穫頗豐，一微科技與澳門大學聯合研發的無人機AI模組簽下3筆海外訂單，眾多中小企透過平台對接灣區供應鏈，大幅降低技術轉型門檻；全球首款全景無人機、工業機器人等40餘項新產品首發亮相，低空經濟、工業互聯網領域合作項目落地提速。主辦方表示，未來將持續擴大國際參與度，把AIE打造成全球智能產業核心交流平台，助力澳門深化高新科技產業布局、推動經濟適度多元，為灣區打造全球智能產業新高地注入強勁動力。

## AI賦能+安全築基 澳門中小企踏數碼轉型新階

「人工智能與網絡安全高峰會暨富士膠片商業開放創新中心啟動典禮」日前在港圓滿舉行。本會會員、網絡安全專家張德慶獲邀出席，與逾800位業界嘉賓、政府代表及科技翹楚共襄盛舉，見證 Fujifilms 商業開放創新中心 (FBOIC) 啟動及 AI 商業解決方案 Nimble AI Hub 發布，深切體會企業數碼轉型 (DX) 與人工智能轉型 (AX) 已成全球中小企生存發展的必修課，網絡安全更為企業長遠發展的堅固護城河。



澳門中小企業佔全澳企業總數97%，吸納近六成就業人口，是經濟民生的重要支柱。惟數碼浪潮下，不少中小企受資源有限、技術門檻高、安全意識薄弱等制約，對AI科技既嚮往又卻步，轉型步伐受阻。今次高峰會上，香港創新科技及工業局副局長張曼莉分享的政府數碼發展願景，與香港警務處網絡安全及科技罪案調查科總警司林焯豪揭示的網絡威脅態勢，令張德慶與與會者深切感受到：AI應用與網絡安全早已非「可選項」，而是決定企業能否在激烈競爭中突圍的「生死線」。

Fujifilms帶來的創新實踐，為澳門中小企提供清晰轉型藍圖。以「現場實驗基地」模式運作的FBOIC，打造跨產業協作動態生態圈，讓企業以低成本體驗、驗證數碼轉型方案，「共創共享」模式正契合中小企資源有限的特點。而Nimble AI Hub推出的「精簡、自主、安全」三大核心優勢，更打破中小企對AI「高不可攀」的固有印象——AI聊天機器人可為餐飲零售企業節省客服成本，文件撮要與翻譯功能減輕行政負擔，數據擷取工具則助力商家精準掌握客戶需求，這些「觸手可及」的應用場景，正是澳門中小企急需的數碼賦能工具。

網絡安全的重要性在高峰會上更為突出。香港警方數據顯示，2024年香港錄得逾3.39萬宗科技罪案，損失高達51.3億港元；全球94%中小企曾受網絡攻擊影響，當中僅14%做好應對部署。網絡犯罪已形成龐大地下產業，勒索軟件、網絡釣魚等攻擊手法不斷升級，中小企因防護薄弱淪為主要目標，隨時招致數百萬美元損失，嚴重者更會倒閉。



值得欣喜的是，澳門特區政府已推出「中小企業數碼化支援服務」計劃，提供數碼化培訓、定制化解決方案及最高1.8萬澳門元財政資助，首階段零售及餐飲中小企為主要受惠對象；從申請數據可見，中小企對轉型升級十分熱情，未來希望政府繼續為其他行業尋找更多不同的應用方案，讓更多澳門各行各業的中小企也能受惠其中。

張德慶總結，今次高峰會不僅帶來多項協助中小企提升效能、增強競爭力的方案，亦點出AI應用令網絡安全風險大幅上升。數碼浪潮洶湧，機遇與風險並存，AI技術非洪水猛獸，而是提升效率的利器；網絡安全亦非額外成本，而是護航發展的堅實基石。澳門中小企應以今次高峰會為契機，主動投身數碼轉型的學習與實踐——近日澳門旅遊局與高德合作的「一鍵智慧遊澳門」平台，透過AI助手為遊客規劃行程、帶動社區小店客流，正證明中小企善用AI工具，就能在文旅融合浪潮中分得一杯羹。澳門中小企唯有將AI應用內化為核心能力，把網絡安全築起堅固防線，方能在經濟適度多元發展道路上搶佔先機，在全球數碼競爭中站穩腳跟，為澳門中小企發展帶來新機會。



澳門中小企業協進會  
(國際中小企業聯合議會成員)

The Macao SME Association (Affiliated to ICBSB)

